

# 5 claves esenciales para sanear tu economía



**Finanzas claras y fáciles**

[www.finanzasclarasyfaciles.com](http://www.finanzasclarasyfaciles.com)

# 5 claves esenciales para sanear tu economía

Haz crecer tu economía  
cambiando tu relación  
con el dinero

---

En este documento vas a encontrar las claves esenciales para que consigas una buena relación con el dinero, gestiones bien tu economía personal y conozcas cómo alcanzar unas finanzas saludables.



Primera clave

## Conoce tus creencias respecto al dinero

Lo que tú piensas respecto a qué es el dinero, está basado en tus **CREENCIAS**.

...¿Pero qué son las creencias?

Son el conjunto de pensamientos y sentimientos inconscientes que te hacen que te relaciones de una forma específica ante el dinero, la riqueza o las oportunidades para crear negocio.



Son como programas que te hacen actuar de una forma automática.

Detrás de las creencias hay pensamientos que te hacen creer que son verdaderas algunas de estas afirmaciones:

El dinero es **escaso**

El dinero es **difícil** de obtener **El dinero es SUCIO**, es mejor vivir con poco

Con dinero puedo **conseguir todo lo que quiera**

Hay que **trabajar muy duro** para obtener dinero

El dinero da **poder, prestigio, seguridad**

Sin dinero **no puedo empezar ningún negocio**

El dinero da la **felicidad**

El dinero es el origen de **problemas** en las familias

Necesito **mucha formación** para poder hacer dinero



Estas creencias actúan como “filtros” mentales a la hora de detectar oportunidades, manejar tus finanzas, hacer negocios con otras personas y planificar tu futuro financiero.

La educación que recibiste de tus padres y de las personas importantes para ti, de la familia, de la guardería, del colegio, del Instituto, la Universidad... Van creando pensamientos, sentimientos y creencias entorno al dinero, la riqueza, las oportunidades y la vida prospera. O, por el contrario, mensajes sobre una vida difícil y dura, donde ganarse un sueldo, la generación de ingresos y sobrevivir es toda una lucha.

### Clave n° 1

**Conoce tus creencias limitadoras respecto al dinero y podrás saber qué te impide prosperar y tener unas finanzas saludables**



Segunda clave

## Cambia tus creencias respecto al dinero y empieza a pensar como rico

¿Sabes cómo piensan los ricos? Te proporcionamos una manera de pensar, sentir y hacer que te va a cambiar la vida.





## ...¿Y cómo piensan los ricos?

Las personas que tienen éxito en sus actividades y que generan dinero piensan en términos de **POSIBILIDADES** y se centran en **LO QUE QUIEREN ALCANZAR**.

Las personas que quieren abundancia tienen **OBJETIVOS CLAROS** y **APROVECHAN LAS OPORTUNIDADES** que se presentan en la vida.

Las personas que quieren lograr lo que desean, están abiertos a **GENERAR RELACIONES BENEFICIOSAS** con criterios de ganar - ganar.

Las personas que prosperan tienen en cuenta sus **TALENTOS** y **HABILIDADES**.

Las personas que alcanzan sus metas desarrollan **PLANES DE ACCIÓN** y dan **PASOS PEQUEÑOS Y CONSTANTES** en la dirección que se han marcado.

Las personas con una mentalidad de riqueza **DISFRUTAN** con lo que hacen y **AGRADECEN** todo lo que reciben.



Si en el ejercicio anterior has descubierto una creencia limitadora ¡o varias! es el momento de tomarla, cuestionarla y cuestionarte del siguiente modo:

¿Qué pasaría si no tuviera esa creencia limitadora del dinero?

¿Cómo pensaría?

¿Cómo sentiría?

¿Cómo actuaría?

¿Qué empezaría a hacer diferente?

¿Con qué personas me relacionaría?

¿Cómo sería mi vida?

¡Sueña! ¡Abre tu mente a un mundo de posibilidades! ¡Pon foco en la vida que desees! ¡Siéntete merecedor o merecedora de lo mejor!





## 5 claves esenciales para sanear tu economía

Para que ese cambio de creencias sea posible has de darte permiso en tu mente y en tu corazón para que puedas sentir la emoción de vivir una vida abundante, llena de posibilidades. Una vida donde tú despliegas tus habilidades y talentos, donde recibes los apoyos que necesitas. Una vida donde tu creatividad e ingenio van aportándote ideas poderosas respecto a oportunidades, lastres que has de soltar, relaciones que pueden sumar y hacer crecer tus proyectos.



Tómate tiempo para hacer este trabajo, que sólo puedes hacer tú. Comparte tus ideas SOLO con aquellas personas que sientas te quieren de verdad, por lo que eres. Amigos y familia que te dan apoyo y ánimo para que emprendas un camino hacia un nivel superior de libertad, satisfacción y alegría.

Dedícale unos momentos de sosiego todos los días, y no permitas que se te cuelen pensamientos que boicoteen tu nuevo enfoque hacia unas creencias potenciadoras.

### Clave nº 2

**Si una creencia te está limitando, ¡suéltala y cámbiala!**

**Empieza a vivir el día a día como si ya esa nueva realidad que deseas de abundancia y prosperidad se hubiera manifestado.**



## Tercera clave **Mima y controla tus finanzas**

Si quieres progresar financieramente, has de empezar a controlar tu economía personal, familiar o empresarial. Has de saber lo que gastas, en qué se te va el dinero y poner orden en tus finanzas.

¿Sabías que por falta de control del dinero se producen infinidad de problemas que podrían superarse con un poco de cuidado en los gastos?

¿Sabías que las compras impulsivas, la toma de decisiones no meditadas son el origen de desequilibrios en tu economía a corto, medio y largo plazo?

“Donde no hay harina, todo es mohína”, es decir, enfados, disgustos, ¡problemas!

Tanto si generas dinero de forma estable como si no, necesitas controlar tus gastos, optimizar tus ingresos y hacer algunas previsiones.



### ... ¿Y qué puedo hacer?

Antes de nada, ajusta tu forma de vida al dinero cierto que percibes. Si tus gastos son superiores a tus ingresos, terminarás acudiendo a que te presten dinero, a la familia, a los Bancos. Si es así, puede ser una solución transitoria hasta que ganes más, tanto para pagar los gastos corrientes como para atender los compromisos de pago adquiridos.



Controlar las finanzas empieza por conocer con exactitud los gastos corrientes periódicos. Para llevar este control de cuentas personales, familiares o de tu negocio, puedes encontrar recursos gratuitos en internet como los que te sugerimos a continuación:

<https://www.fintonic.com/>

Necesitas registrarte y crear una cuenta. El control se lleva automáticamente tomando los movimientos bancarios de las cuentas que has vinculado.

Ventajas: Además de ser un portal seguro (comprueba la existencia del candado antes de la dirección) la entrada y análisis de datos esta automatizada.

Desventajas: No se puede utilizar si no conoces el manejo de internet ni tienes ordenador en tu domicilio o despacho. El análisis es bastante global.



<http://mis-cuentas-claras.softonic.com/>

Es una aplicación gratuita que puedes descargar pinchando el enlace. Funciona bastante bien, tiene la ventaja de que eres tú quien define los conceptos de gastos e ingresos que quieras controlar. Puedes introducir gastos periódicos fijos, como son el alquiler o la cuota del préstamo. Los resultados pueden descargarse en hojas Excel y archivarse para tener un histórico al detalle.

### Clave n° 3

**Cuida tu dinero y conoce tus finanzas al detalle.**

**Podrás tomar buenas decisiones y hacer planes que lleven a dominar tu economía.**





## Cuarta clave

### **Pon a trabajar tu creatividad y talento**

La principal dificultad que tienen la mayoría de las personas es ponerse el “sombrero” creativo para pensar en términos de posibilidades nuevas y mejores tanto para el desarrollo de tus habilidades y conocimientos como para generar mayores ingresos.



Hoy día es posible diversificar la fuente de ingresos de modo que estos crezcan de modos diferentes o tener alternativas en caso de que alguno de ellos falle.

A menudo resulta duro y difícil señalar el trabajo que nos gustaría realizar. Entonces hay que practicar el definir cuáles son tus necesidades vitales en el plano laboral:

Cuáles son las habilidades que quieres usar de modo dominante

Cómo debería ser el ambiente que te rodea

Cuál te gustaría que fuese el significado o el porqué de tu trabajo, etc.

A continuación te propongo un ejercicio que te facilitará alcanzar tus objetivos. Requiere de ti que ahondes en las cuestiones que se plantean, que busques tiempo para hacerte algunas preguntas. Cuanto más honestamente respondas, más te ayudará este ejercicio.



Responde a las preguntas que te formulo con tantas respuestas como puedas imaginar.

1. ¿Qué habilidades y talentos te permiten disfrutar cuando los usas y qué te gustaría desarrollar más?
2. ¿Qué características quieres que tenga tu trabajo? Considera los alrededores, oportunidades salariales y de desarrollo de carrera, horario, estructura organizativa, etc.
3. ¿Qué tipo de relaciones laborales y estilo de dirección prefieres?
4. ¿Qué pasiones, valores e intereses te gustaría que formaran parte de tu vida laboral?

Examina tus respuestas a estas cuatro preguntas y escoge las 10 características que te parezcan indispensables. Vuelve sobre esas 10, ordénalas por su importancia para ti y saca conclusiones.



El **OBJETIVO** de este ejercicio sobre las preferencias personales es ayudarte a cuantificar y comparar tus necesidades con lo que es posible en el trabajo que estás considerando, si te conviene o no.

Para sacar conclusiones importantes, hazte y responde por escrito las siguientes preguntas:

1. ¿Qué has descubierto?
2. ¿Qué actitudes te van a apoyar para diversificar tu actividad laboral y profesional?
3. ¿Qué puedes hacer hoy para empezar a diseñar el trabajo que te va a permitir tener mayores ingresos?
4. ¿Cómo puedes expandirte y evolucionar de forma que aportes valor, te diviertas y generes ingresos cada vez más importantes?
5. ¿Cómo decides vivir hoy, para crear el mañana que quieres?
6. ¿Qué te propones hacer que modifique tu actual estado?



**Clave n° 4**

**El dinero está en detectar oportunidades  
y diversificar tus ingresos.**

**¡Pon a trabajar tu talento con creatividad!**



Quinta clave

## Desarrolla un Plan de Acción Eficiente

Con el trabajo anterior habrás descubierto posibilidades para generar dinero ¡seguro! Y ahora, ¿Qué vas a hacer?



¿Necesitas limitar tus gastos? ¡Hazlo!

¿Necesitas llevar un control de tu economía? ¡Hazlo!

¿Necesitas incrementar tus ingresos? Pon en marcha un plan ambicioso y realista, acorde con tus posibilidades presentes y futuras.





¿Necesitas recuperar algún dinero prestado? ¡Empieza a pedirlo! ¡Pacta un plan mensual de devolución! Solicita contrapartidas y reclama lo que es tuyo

Se trata de concretar un PLAN DE ACCIÓN específico, con metas y objetivos económicos a alcanzar, que mejoren tu economía.

Para que una meta sea viable ha de contener los siguientes ingredientes:

Ser específica

Medible

Alcanzable

Realista

Retadora

Cuantificable en el tiempo

Ecológica (equilibrada para ti y los tuyos)

A continuación te aportamos un modelo simple y eficaz para que escribas tus metas en relación a mejorar tu economía y generar mayores ingresos



## Qué

Definir el OBJETIVO: ¿Qué es lo que quiero conseguir?

## Cuándo

Concretar la FECHA DE INICIO y la FECHA DE FINALIZACIÓN

## Cómo

Definir ACCIONES concretas e inmediatas  
Definir SUB METAS

## Con qué

Definir los RECURSOS: ¿Qué habilidades tengo?  
¿Qué voy a necesitar?

## Con quién

¿Voy a necesitar COLABORACIÓN?: ¿Con qué personas puedo contar? ¿En quién me puedo apoyar?



## Clave n° 5

¡Actúa! Sin acción no hay cambios.

Esta clave es la principal en tu Plan para mejorar tu economía personal, familiar o empresarial



Haz una programación en el tiempo y verifica que el plan trazado te lleva hacia donde tú quieres: lograr cada vez más una libertad financiera y hacer crecer tu economía.

Y si necesitas apoyo profesional, en **Finanzas Claras y Fáciles** vas a encontrar orientación y diversos recursos para que hagas crecer tu economía. Para ir más rápido y seguro en tu camino de libertad financiera.

Hay mucho por hacer. Da el primer paso, pide una cita en el mail

**[contacto@finanzasclarasyfaciles.com](mailto:contacto@finanzasclarasyfaciles.com)**

y nosotros daremos los siguientes pasos contigo.

